

INFORMAZIONI PERSONALI MARTA POMPILI

 Via Givanna Gazzoni 46 - 00133 Roma, Italia

 346/5753165

 martapompili1988@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 11/06/1988 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA

Dopo il diploma ho iniziato ad implementare i miei studi con scuole e federazioni private ricercando il meglio in ogni mia competenza. con oltre 10 anni di esperienza nel settore fitness e olistico, disponibilità nel lavorare all'interno di un team anche con ruolo di responsabilità!!

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

_ Personal Trainer _
Fit and Go Piazza Mazzini
Agosto 2020 - Attualmente

_ diplomata F.I.F. istruttore fitness musicale, istruttore aerokick, istruttore Pilates.

_ asdNewBodyAction
roma
Settembre 2008 - Attualmente

Organizzazione dei piani settore fitness e olistico.
svolgimento di lezione in classi a numero chiuso.

_ istruttore di pilates e ginnastica posturale _
asdBodyTalk
monteporzioatone (roma)
Settembre 2012 - Luglio 2015

_ istruttore functional training, pilates, ginnastica posturale, Zumba fitness _
Heaven Sporting Club
roma
Settembre 2009 - Dicembre 2016

Sostituzioni di varie discipline.

_ istruttrice pilates _
Dancing Queen
roma
Settembre 2010 - Agosto 2012

responsabile settore olistico

_ istruttrice pilates e ginnastica posturale _

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- _ Diploma Alberghiero _
I.P.S.S.A.R Pellegrino Artusi
Roma ,Italia 2008

- _ Pilates one to one special training _
_
Federazione Italiana Fitness
Roma,italia 2007

- _ Master di specializzazione in pilates in gravidanza e con piccoli
attrezzi _
Federazione Italiana Fitness
roma 2009

- _ Master di specializzazione in pilates grandi macchinari
Reformer _
Federazione Italiana Fitness
Roma 2015

- _ functional training _
Federazione Italiana Fitness
roma 2014

- _ Personal training _
Federazione Italiana Fitness
Roma;italia 2016

- _ istruttore Pilates Barre _
Federazione Italiana Fitness
roma,italia 2018

- _ conferenza su alimentazione sport e nutrizione _
Federazione Italiana Fitness
Ravenna,Italia 2009

- _ istruttore fitness musicale _
CSAIN
roma,italia 2007

- _ istruttore sala attrezzi primo livello _
_
CSAIN
roma 2010

- _ diploma istruttore _
Zumba Fitness LLC
roma 2012

- _ istruttore di Aerokick _
Csain
roma 2009

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Francese: Intermedio

Patente di guida Patente di tipo B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".