

INFORMAZIONI PERSONALI **MARTA POMPILI**

 Via Givanna Gazzoni 46 - 00133 Roma, Italia

 346/5753165

 martapompili1988@gmail.com

Sesso Femminile | [Data di nascita](#) 11/06/1988 | [Nazionalità](#) Italiana

POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA

Dopo il diploma ho iniziato ad implementare i miei studi con scuole e federazioni private ricercando il meglio in ogni mia competenza. con oltre 10 anni di esperienza nel settore fitness e olistico, disponibilità nel lavorare all'interno di un team anche con ruolo di responsabilità!!

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

\_ Personal Trainer \_  
Fit and Go Piazza Mazzini  
Agosto 2020 - Attualmente

\_ diplomata F.I.F. istruttore fitness musicale, istruttore aerokick, istruttore Pilates.

\_ asdNewBodyAction  
roma  
Settembre 2008 - Attualmente

Organizzazione dei piani settore fitness e olistico.  
svolgimento di lezione in classi a numero chiuso.

\_ istruttore di pilates e ginnastica posturale \_  
asdBodyTalk  
monteporzioatone (roma)  
Settembre 2012 - Luglio 2015

\_ istruttore functional training, pilates, ginnastica posturale, Zumba fitness \_  
Heaven Sporting Club  
roma  
Settembre 2009 - Dicembre 2016

Sostituzioni di varie discipline.

\_ istruttrice pilates \_  
Dancing Queen  
roma  
Settembre 2010 - Agosto 2012

responsabile settore olistico

\_ istruttrice pilates e ginnastica posturale \_

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- \_ Diploma Alberghiero \_  
I.P.S.S.A.R Pellegrino Artusi  
Roma ,Italia 2008
  
- \_ Pilates one to one special training  
\_  
Federazione Italiana Fitness  
Roma,italia 2007
  
- \_ Master di specializzazione in pilates in gravidanza e con piccoli  
attrezzi \_  
Federazione Italiana Fitness  
roma 2009
  
- \_ Master di specializzazione in pilates grandi macchinari  
Reformer \_  
Federazione Italiana Fitness  
Roma 2015
  
- \_ functional training \_  
Federazione Italiana Fitness  
roma 2014
  
- \_ Personal training \_  
Federazione Italiana Fitness  
Roma;italia 2016
  
- \_ istruttore Pilates Barre \_  
Federazione Italiana Fitness  
roma,italia 2018
  
- \_ conferenza su alimentazione sport e nutrizione \_  
Federazione Italiana Fitness  
Ravenna,Italia 2009
  
- \_ istruttore fitness musicale \_  
CSAIN  
roma,italia 2007
  
- \_ istruttore sala attrezzi primo livello  
\_  
CSAIN  
roma 2010
  
- \_ diploma istruttore \_  
Zumba Fitness LLC  
roma 2012
  
- \_ istruttore di Aerokick \_  
Csain  
roma 2009

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Francese: Intermedio

Patente di guida Patente di tipo B

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".