



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SERENA SEGOLONI**

Indirizzo **VIA SIRIA 9 BASTIA UMBRA (PG)**

Telefono **3480132915**

Fax

E-mail serenasegoloni@gmail.com

Nazionalità italiana

Data di nascita 06/ 07/ 1989

Attualmente impegnata nell' insegnamento della disciplina motoria ANIMAL FLOW
 Lezioni online e presso le strutture ATHLETIC BODY CLUB di Perugia e INNUENDO ACCADEMY di foligno della disciplina motoria ANIMAL FLOW

- Date (da – a) **20 MAGGIO 2021 - 30 SETTEMBRE 2021**
-
- Nome e indirizzo del datore di lavoro The Club SA con sede in Mendrisio, Via Generoso 3
-
- Tipo di azienda o settore **LE TONNARE di STINTINO -Italy**
- Principali mansioni e responsabilità Capo villaggio
- Date (da – a) **20 MAGGIO 2020 - 20 SETTEMBRE 2020**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro The Club SA con sede in Mendrisio, Via Generoso 3
- Tipo di azienda o settore presso **LE CALE D'OTRANTO - BEACH RESORT -Italy**
- Tipo di impiego Responsabile Pubbliche Relazioni - Istruttrice Fitness - Performer
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza alle esigenze degli ospiti - istruttrice corso Functional training ,
 “ Beast workout “ , TRX training, spettacoli serali
- Date (da – a) **MARZO 2020 - MAGGIO 2020**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro The Club SA con sede in Mendrisio, Via Generoso 3
- Tipo di azienda o settore turistica e intrattenimento
- Principali mansioni e responsabilità Condutrice e istruttrice fitness del programma online “ **CCC - Cale Chiama Casa** “ e “ **Salotto Virale - di Serena Segoloni** “ durante il lock down per “ LE CALE DOTRANTO - BEACH RESORT “
- Date (da – a) **OTTOBRE 2019 - GENNAIO 2020 TOURNEE NAZIONALE**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro La Compagnia dell'alba s.a.s con sede in Ortona (CH), Via della libertà 123
- Tipo di azienda o settore Compagnia Teatrale
- Tipo di impiego Performer per “ **A Christmas Carol - il musical** “ e assistente capo balletto
- Principali mansioni e responsabilità Attrice/ cantante/ ballerina e preparazione atletica della compagnia durante l'intera durata del tour nazionale, riscaldamento fisico preshow
- Date (da – a) **21 MAGGIO 2019 - 20 SETTEMBRE 2019**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro The Club SA con sede in Mendrisio, Via Generoso 3
- Tipo di azienda o settore presso **LE CALE D'OTRANTO - BEACH RESORT** -Italy
- Tipo di impiego Responsabile Pubbliche Relazioni - Istruttrice Fitness - Performer
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza alle esigenze degli ospiti - istruttrice corso Functional training e TRX training, spettacoli serali
- Date (da – a) **MARZO 2019**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro teatro Testaccio di Roma, Via Romolo Gessi 8 - RM
- Tipo di azienda o settore intrattenimento
- Tipo di impiego Cantante per lo spettacolo **Disagio** di e con Alessio Schiavo
- Principali mansioni e responsabilità Cantante
- Date (da – a) **OTTOBRE 2018 - GENNAIO 2019 TOURNÉE NAZIONALE**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro La Compagnia dell'alba s.a.s con sede in Ortona (CH), Via della libertà 123
- Tipo di azienda o settore Compagnia Teatrale
- Tipo di impiego Performer per “ **A Christmas Carol - il musical** “ e assistente capo balletto

- Principali mansioni e responsabilità Attrice/ cantante/ ballerina, responsabile riscaldamento fisico preshow

- Date (da – a) **21 MAGGIO 2018 - 20 SETTEMBRE 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro The Club SA con sede in Mendrisio, Via Generoso 3
- Tipo di azienda o settore presso LE CALE D'OTRANTO - BEACH RESORT -Italy
- Tipo di impiego Capo Hostess e responsabile infopoint - Istruttrice fitness Performer
- Principali mansioni e responsabilità Gestione personale del settore intrattenimento e infopoint, istruttrice corso Functional training e TRX training, spettacoli serali

- Date (da – a) **OTTOBRE 2017 - MARZO 2018 TOURNÉE NAZIONALE**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro La Compagnia dell'alba s.a.s con sede in Ortona (CH), Via della libertà 123
- Tipo di azienda o settore Compagnia Teatrale
- Tipo di impiego Performer nel musical “ **Tutti insieme appassionatamente** “
- Principali mansioni e responsabilità Attrice/ cantante/ ballerina

- Date (da – a) **21 MAGGIO 2017 - 20 SETTEMBRE 2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro The Club SA con sede in Mendrisio, Via Generoso 3
- Tipo di azienda o settore presso **LE CALE D'OTRANTO - BEACH RESORT -Italy**
- Tipo di impiego Capo Hostess e responsabile infopoint - Performer
- Principali mansioni e responsabilità Gestione personale del settore intrattenimento e infopoint - spettacoli serali

- Date (da – a) **OTTOBRE 2015 - MAGGIO 2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro The Club SA con sede in Mendrisio, Via Generoso 3
- Tipo di azienda o settore presso **PAVOREAL BEACH RESORT - TULUM , MESSICO**
- Tipo di impiego Capo villaggio - direttore artistico
- Principali mansioni e responsabilità Coordinamento personale italiano della struttura, assistenza all'ospite, gestione del settore d'intrattenimento diurno, creazione degli spettacoli serali e gestione del cast artistico italiano e messicano

- Date (da – a) **MAGGIO 2015- SETTEMBRE 2015**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro The Club SA con sede in Mendrisio, Via Generoso 3
- Tipo di azienda o settore presso “ **Relais Roseto Capo Spulico - Beach and spa** “ - CS
- Tipo di impiego Capo Hostess e responsabile infopoint - Performer
- Principali mansioni e responsabilità Gestione personale del settore intrattenimento e infopoint - spettacoli serali

- Date (da – a) **OTTOBRE 2014 - MARZO 2015 TOURNÉE NAZIONALE**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro La Compagnia dell'alba s.a.s con sede in Ortona (CH), Via della libertà 123
- Tipo di azienda o settore Compagnia Teatrale
- Tipo di impiego Performer nel musical “ **Aggiungi un posto a tavola** “
- Principali mansioni e responsabilità Attrice/ cantante/ ballerina

- Date (da – a) **MAGGIO 2014- SETTEMBRE 2015**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro The Club SA con sede in Mendrisio, Via Generoso 3

- Tipo di azienda o settore presso “ **Relais Roseto Capo Spulico - Beach and spa** “ - CS
- Tipo di impiego Capo Hostess e responsabile infopoint - Performer
- Principali mansioni e responsabilità Gestione personale del settore intrattenimento e infopoint - spettacoli serali
- Date (da – a) **MARZO, APRILE, MAGGIO 2014**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Stuntman show s.r.l con sede in Roma, Via Giacomo Peroni, 2
- Tipo di azienda o settore presso il parco **Mirabilandia** (RA)
- Tipo di impiego Cantante/ Ballerina
- Principali mansioni e responsabilità intrattenimento
- Date (da – a) **MARZO 2013 - FEBBRAIO 2014**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro The Club SA con sede in Mendrisio, Via Generoso 3
- Tipo di azienda o settore presso **PAVOREAL BEACH RESORT - TULUM** , MESSICO
- Tipo di impiego Performer
- Principali mansioni e responsabilità cantante attrice ballerina negli spettacoli serali
- Date (da – a) **SETTEMBRE 2012 - FEBBRAIO 2013**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Douglas S.p.A. , Lego Group
- Tipo di azienda o settore estetica, intrattenimento
- Tipo di impiego contratto a chiamata
- Principali mansioni e responsabilità modella per foto, intrattenimento , campagna pubblicitaria
- Date (da – a) **GIUGNO 2012 - AGOSTO 2012**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Teatro Comunale di Bologna con sede in Largo Respighi 1 - Bologna
- Tipo di azienda o settore Teatro stabile
- Tipo di impiego Artista nel musical “ **Les Miserables** “
- Principali mansioni e responsabilità Attrice/ cantante

- Date (da – a) **NOVEMBRE, DICEMBRE 2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro GLS PRODUCTION
- Tipo di azienda o settore Compagnia Teatrale
- Tipo di impiego Artista nel musical “ **Sweeney Todd - il diabolico barbiere di Fleet Street** “
- Principali mansioni e responsabilità Attrice/ cantante

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **GENNAIO 2020**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio CERTIFICAZIONE ISTRUTTORE ANIMAL FLOW
STUDIO DELLE TECNICHE MOTORIE PER LO SVILUPPO DELLA MOBILITA', FLESSIBILITA' E FORZA
- Qualifica conseguita ISTRUTTORE ANIMAL FLOW L1

- Date (da – a) **NOVEMBRE 2019**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione STRENGHT ACADEMY - Federazione Italiana Pesistica
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Pesistica Olimpica, uso dei sovraccarichi in sala pesi,
- Qualifica conseguita Allenatore/ personal trainer di I livello
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) **2008/ 2011**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione BSMT - Bernstein School of Musical Thethre
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Recitazione, Canto e Danza
- Qualifica conseguita Diploma di Attrice di musical
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) **2007/ 2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Sesto Properzio di Assisi
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze Umane
- Qualifica conseguita Diploma di scuola superiore
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita
e della carriera ma non
necessariamente
riconosciute da certificati e
diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA **italiano**

ALTRE LINGUA

SPAGNOLO

- Capacità di lettura ECCELLENTE
- Capacità di scrittura ECCELLENTE
- Capacità di
 espressione orale ECCELLENTE

INGLESE

- Capacità di lettura BUONA
- Capacità di scrittura BUONA
- Capacità di
 espressione orale BUONA

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone,
in ambiente multiculturale,
occupando posti in cui la
comunicazione è importante e in
situazioni in cui è essenziale
lavorare in squadra (ad es. cultura e
sport), ecc.*

Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa nazionalità e cultura grazie all'esperienza maturata all'estero . Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento grazie alle attività di relazione con la clientela svolte nelle diverse esperienze professionali citate. Sono in grado di analizzare curriculum vitae e gestire colloqui di lavoro

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati. Sono in grado di lavorare in situazioni di stress acquisita grazie alla gestione di relazioni con il pubblico/clientela e i collaboratori</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Capacità basiche nell'utilizzo dei diversi applicativi del pacchetto Office, che ho in maggior misura utilizzato per le diverse attività legate alla gestione del personale nelle mie esperienze lavorative.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	<p>Fin dall'infanzia ho intrapreso studi artistici partendo dalla recitazione e dalla danza, per poi aggiungere lo studio del canto, completando il mio percorso con la frequentazione dell' accademia professionale citata in precedenza. Nel corso degli anni ho continuato a studiare tramite corsi di aggiornamento e lezioni private all'estero e in Italia. Negli ultimi anni sto dedicando maggior attenzione allo studio di attività sportive funzionali al lavoro e al miglioramento della condizione fisica e mentale dell'artista, come lo yoga, la meditazione, discipline aeree, il crossfit, la sala pesi, animal flow, functional training ecc. Tali studi e approfondimenti mi hanno permesso di acquisire tecniche per la gestione dello stress, ricerca dell'equilibrio, forza, resistenza e percorsi di consapevolezza che possono essere utilmente utilizzati, a particolari condizioni, anche in altri contesti.</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>patente B</p>

