

## Silvia Minguzzi

Praticante di Tai Chi Chuan stile Yang dal 2012, consegue il diploma di 1° livello insegnante AIMA nel giugno 2017. Attiva praticante ha partecipato a ritiri estivi, di allenamento intensivo e vari workshop tematici tenuti dai Maestri Fondatori dell'AIMA (Academy of Internal Martial Arts), come costante formazione nel percorso tradizionale e marziale dello stile.

Dal 2015 al 2018 ha insegnato Tai Chi Chuan e Qi Gong dello stile Yang presso il Centro Sportivo "La Madonnella" (Grottaferrata).

Attualmente insegnante nell' Accademia Dao di Frascati, una delle sedi dell'A.S.D. DAO.

Dal 2017 al 2020 ha iniziato e completato gli studi di Medicina Cinese nell'Agopuntura con la scuola SIDA (Scuola Italiana di Agopuntura), che si affianca al suo percorso di laurea in Medicina e Odontoiatria presso l'Università Roma 2 di Tor Vergata.

## Enrico Maria De Persio

Praticante di arti marziali dall'età di 9 anni, inizia con lo studio del *Karate Shotokan Tradizionale*, conseguendo il diploma di 2° DAN.

Dal 2003 al 2007, inizia lo studio dello stile Tang Lang Quan, kung fu della mantide religiosa, con il Maestro Andrea Capriotti.

Nel 2007, inizia la sua pratica nell'arte del Tai Chi Chuan Stile Yang. La sua pratica e la sua formazione proseguono, fino al 2020, sotto la supervisione dei fondatori dell'AIMA, i maestri Capriotti e Possemato, nei diversi workshop tematici e di approfondimento tenuti per il perfezionamento dei diversi aspetti collegati al TCC Stile Yang.

Dal 2009 ad oggi l'insegnamento del Tai Chi Chuan lo vede coinvolto non solo nella diffusione dello stile tradizionale e dell'IKF (Internal Kung fu), ma anche affiancamento ad altre discipline sportive. Portando i principi del TCC nella preparazione atletica e in una ginnastica mirata al benessere degli sportivi di qualunque disciplina, e non sportivi, guarda verso un lavoro devoto al rilassamento, alla postura e all'aumento delle capacità psico fisiche, sia in ambito sportivo che quotidiano.

Dal 2009 insegna Tai Chi Chuan stile Yang diffondendo lo stile tradizionale e l'IKF portando i principi di quest'arte interna anche in altre discipline sportive. Ha sperimentato l'affiancamento del Tai Chi Chuan alla preparazione atletica sportiva come una ginnastica funzionale mirata al benessere, guardando ad un lavoro devoto al rilassamento, alla postura e all'aumento delle capacità psico fisiche, sia in ambito sportivo che quotidiano.

Nel 2018, con l'Accademia Dao, è stato insegnante di educazione motoria presso l'Istituto comprensivo Giovanni Falcone seguendo una classe di bambini di scuola elementare.

La sua formazione ora prosegue attraverso un approccio personale allo studio del Tai Chi Chuan, positivamente contaminato da *altre discipline interne di Qi Gong, come "I 5 animali di Hua Tou"*, trasmessi dagli insegnamenti di Jeffrey Yuen, allo studio delle applicazioni della boxe del Tai Chi Chuan, la Hao Chuan, come da insegnamenti ricevuti dai suoi maestri lungo il corso della sua formazione marziale.